

Sportbelegungsbogen für den Oberstufensport



Name: _____

Vorname: _____

Klasse: _____

Hinweis zum Ausfüllen des Sportbelegungs bogens

Der Oberstufensport in RLP ist in drei Blöcke unterteilt, in 11, 12/1 und 12/2 mit 13 als Folgekurs. Im ersten Halbjahr von 11 findet ein themenorientierter Fitnesskurs statt, in dem vor allem Ausdauer- und Kraftfähigkeiten im Vordergrund stehen.

Für die drei Blöcke könnt Ihr aus einer Auswahl von elf Möglichkeiten Eure Kurse selbst wählen, wobei bestimmte Bedingungen erfüllt werden müssen.

Für die Belegung der Sportkurse gelten folgende Bedingungen:

- Es müssen **drei verschiedene Sportarten** gewählt werden.
- Es muss mindestens eine Individualsportart belegt werden; dazu gehören: **Schwimmen, Gymnastik, Turnen und Leichtathletik.**
- Eine Mannschaftssportart muss mindestens belegt werden; dazu gehören: **Volleyball, Basketball, Fußball und Handball.**
- Die dritte zu wählende Sportart kann eine **Individualsportart**, eine weitere **Mannschaftssportart** oder **Badminton, Rudern** (nur als Vertiefungskurs in 12/2 - 13) oder **Skifahren** (nur in 12/1 möglich, keine Anfängerschulung und die Schüler/innen müssen an der Skifreizeit teilnehmen) sein.
- Die Zahl der Sportkurse ist begrenzt, d.h. es können nur die Sportkurse durchgeführt werden, die von einer ausreichenden Anzahl von Schüler/innen gewählt wurden. Da deshalb nicht alle Sportkurse zustande kommen, sollten Ersatzkurse angegeben werden.
- Es empfiehlt sich die Sportart, bei der man erwartungsgemäß die beste Leistung erbringen wird, als Folgekurs in 12/2 - 13 zu wählen.

Wichtig für das Abitur

- Ihr könnt bis zu drei Kurse ins Abitur einbringen.
- Ihr müsst den Kurs aus 13 zuerst einbringen, wenn Ihr einen Sportkurs einbringen wollt.

Es gibt keine Garantie, dass die gewählten Sportkurse auch angeboten werden können!

Eine Umwahl der Sportkurse ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich!

Ich wähle folgende Sportkurse:

11		Ersatz	
12/1		Ersatz	
12/2 - 13		Ersatz	

(Datum)

(Unterschrift)